

민주콩고/우간다, 주의 및 예방수칙
→ **에볼라 바이러스 확산**
26년 5/22 기준

에볼라 바이러스 발병 확산에 따른 주의 및 예방수칙 안내

최근 아프리카 콩고민주공화국과 우간다 내 에볼라 바이러스 집단 발병과 관련하여 세계보건기구 (WHO)는 전세계에 국제공중보건위기상황 (PHEIC)*을 선포한 상황입니다.

* WHO가 질병 발생의 심각성 및 위험성을 고려하여 선포하는 **최고 수준의 보건 경보**

이와 관련, 카메룬에 거주하고 계신 우리 국민들께서는 에볼라 바이러스 발병 국가나 이웃 국가 방문을 삼가주시고, 발병국가를 방문하신 이후 아래 증상이 있는 경우 즉시 의료기관을 방문해 주시기 바랍니다.

<에볼라 바이러스 특징 및 증상>

- 바이러스성출혈열의 일종, 치명률 25-90%
- 감염된 동물 섭취 및 체액 접촉, 환자 및 사망자와의 접촉을 통해서 전파 가능
- 감염되면 2-21일(평균 8-10일)의 잠복기를 거쳐, 발열, 복통, 설사, 출혈 등의 증상이 나타나며, 중증으로 이환 될 수 있음.

출처 : 주 카메룬 한국 대사관 (260522)

< 에볼라바이러스병 검역관리지역 방문자 감염예방수칙 >

시기	예방 수칙
일반 수칙	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 손 씻기 등 개인위생 수칙 준수 (비누로 손씻기 또는 알코올 소독제로 손소독) ▪ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기 ▪ 아픈 사람과 직·간접 접촉 삼가, 접촉 시 마스크 착용 및 감염예방수칙 준수 철저 ▪ 사람이 많이 붐비는 장소 방문 가급적 자제 (부득이한 경우 마스크 착용 및 감염예방수칙 준수) ▪ 기침, 재채기 시 옷소매 이용하고 기침, 재채기 후 손 위생 실시
방문 전	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 에볼라바이러스병 중점검역관리지역 및 검역관리지역 확인 * 중점검역관리지역 (3개국) : 콩고민주공화국, 우간다, 남수단 검역관리지역 (4개국) : 르완다, 케냐, 탄자니아, 에티오피아
방문 중	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 개인위생(손씻기 등) 수칙 준수 ▪ 오염된 손으로 눈, 코, 입 등 점막 부위 접촉 삼가 ▪ 아픈 사람과 직·간접 접촉 삼가, 접촉 시 마스크 착용 및 감염예방수칙 준수 철저 ▪ 에볼라바이러스병 (의심)환자 및 (의심)환자의 사체와 직·간접 접촉 삼가 ▪ 에볼라바이러스병 (의심)증상으로 사망한 사람의 장례식 방문 삼가 ▪ 불필요한 의료기관 방문 자제(부득이한 경우 적정 개인보호구 착용 및 감염예방수칙 준수) ▪ 야생동물(박쥐, 원숭이, 침팬지 등) 및 동물사체와 직·간접 접촉 금지, 해당 동물과 그 밖의 정체가 불분명한 동물의 혈액, 체액, 생고기를 다루거나 먹지 않기 ▪ 동굴 체험 자제 ▪ 해당 지역 내 성접촉 자제
국내 입국 시	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 입국 시 증상 있을 경우 검역관에게 Q-CODE(또는 건강상태질문서) 제출
국내 입국 후	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 귀국 후 잠복기(21일) 이내 발열, 식욕부진, 무력감, 발진, 허약감, 근육통, 두통, 구토, 설사, 복통, 이유를 알 수 없는 멍이나 출혈 등의 의심 증상이 있을 경우 1339 또는 보건소로 문의하여 안내받기

에볼라바이러스병 예방, 이것만은 꼭 지켜주세요!

Protect yourself from Ebola, and make sure to follow these essential steps!



에볼라바이러스병 유행지역을 여행 중이신가요?

Traveling to an Ebola-affected area?

- ☑ **에볼라바이러스에 감염된 동물 또는 사람의 혈액, 체액 등과의 직접 접촉을 통해 감염되는 급성 발열성·출혈성 질환**
Ebola spreads through direct contact with the blood, body fluids, or tissues of infected animals or people.
- ☑ **초기에는 발열, 식욕부진, 무력감, 발진 등 증상이 나타남**
이후 구토, 설사, 복통 등 위장관 증상 및 원인불명 출혈 등을 호소
Early signs include fever, loss of appetite, fatigue, and rash, followed by vomiting, diarrhea, abdominal pain, and unexplained bleeding.
- ☑ **국내 상용화된 백신과 치료제가 없으므로, 예방이 가장 중요!**
There is no available vaccine or treatment in the country, so prevention is crucial!

에볼라바이러스병 이렇게 예방하세요! ✓

How to protect yourself from Ebola!



야생동물 직접 접촉 및 섭취 금지
(포획하여 도살 가공하지 마세요)
Avoid direct contact with and consumption of wild animals
(Including fruit bats and raw fruit bat products)



의료기관 방문 및 장례식 참석 자제, 참석 필요 시 개인보호구 착용
(의료, 야생동물 관련 시설, 화장장, 장례식장 등)
Limit visits to medical facilities and funerals.
If you must attend, wear protective gear.
(Avoid contact with anyone suspected of having Ebola or who has died from it.)



아픈 사람과 접촉 삼가하기
Avoid close contact with sick individuals.



비누로 30초 이상 손씻기
Wash your hands with soap for at least 30 seconds.

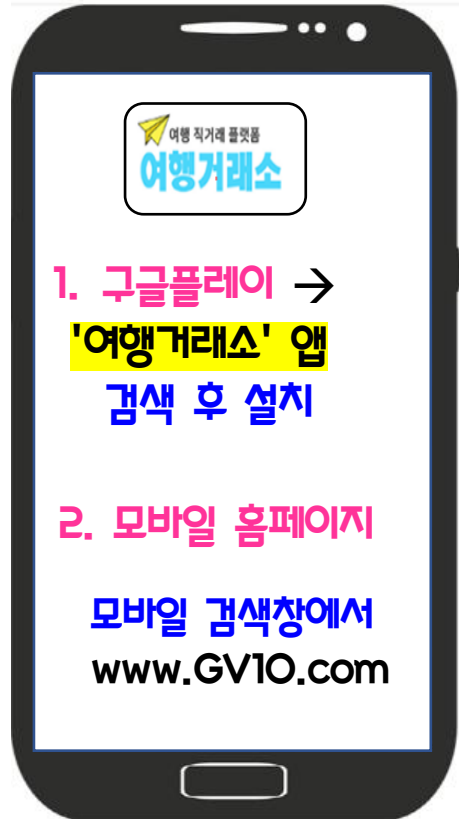


오염된 손으로 얼굴 만지지 않기
Avoid touching your face with unwashed hands.

※ 여행 후 자신의 건강상태 21일간 관찰. 감염병 의심증상 있을 경우 콜센터로 전화하여 상담

※ Monitor your health for 21 days after travel. If you show any symptoms, call 콜센터 for advice.

갤럭시 폰에서



모바일 검색창에서
모바일 홈페이지
www.GV10.com

- 최신 각국 출입국 정보
- 다양한 여행상품 원가 정보
- 항공상식 및 항공사 정보
- 현지 생생정보
- 여행관련정보를 가장 빠르게
- 맞춤정보를 고객에게 전달하세요 !!

아이폰에서

