



**뉴질랜드,
뉴질랜드,**

**수상 안전 수칙
수상 안전 수칙**

24년 7/16 기준

뉴질랜드 수상 안전수칙

물놀이 안전수칙

1. 물놀이는 혼자가 아닌 2인 이상 함께 하기
• 혼자일 경우, 사고 발생 시 주변에 위험을 알리기 어렵습니다.
2. 수상 활동 시 구명조끼 반드시 제대로 착용
3. 이안류(역파도) 발생 시 해변 쪽으로 가는 것을 자제하고 이안류 진행방향의 45도 방향으로 헤엄
4. 물놀이(수영, 서핑, 다이빙 등) 지정 구역에서만 활동하기
5. 물놀이 전 일기예보를 사전에 확인하고, 특히 여름철에는 충분한 수분 섭취

다이빙 안전수칙

1. 음주 혹은 약 복용 시 수상 활동(다이빙) 금지
2. 가족 및 주변 사람들과 다이빙 계획 및 일정 공유
(목적지, 주소, 차량정보, 인원, 연락처, 귀가시간)
3. 가까운 병원, 경찰서 등 주변 응급기관 사전 파악 및 응급상황 발생 시 행동계획 의논
4. 과도한 중량의 웨이트 벨트 사용 자제
적정 무게: 다이버 체중의 10%
예) 체중 65kg일 경우, 6.5kg의 벨트 착용

구명조끼 착용법

1. 착용 후 지퍼를 끝까지 올리고 버클을 모두 채운 후 벨트를 몸에 딱 맞게 조여줍니다.
2. 다리끈이 있는 경우 반드시 착용하여, 구명조끼가 벗겨지지 않도록 합니다.



물놀이 사고를 목격한 경우

1. 주변에 도움 요청 후 경찰 긴급라인(111) 신고
★ 물에 빠진 위치, 시간, 인상착의 기록
2. 주변에서 쉽게 구할 수 있는 도구(플라스틱 물통, 로프, 구명용 튜브 등)를 이용해 구조
3. 구조 경험이 없는 사람은 더 큰 인명피해를 초래할 수 있으므로 무모한 구조 삼가

이안류란?



해안으로 밀려오는 파도와 달리,
해류가 해안에서 바다 쪽으로 급속히 빠져나가는 상황

이안류 발생 시 행동요령



1. 이안류를 거슬러 해변 쪽으로 헤엄치지 않기
2. 이안류 진행방향의 45도 방향으로 헤엄치기
3. 혼자서 벗어날 수 없을 경우, 즉시 주변에 도움 요청
4. 이안류를 벗어난 이후, 바로 해변으로 가지 않고 잠시 휴식 취하기

수상안전표지판



Large Breaking Waves
높은 파도 주의



Strong Rips/Currents
강한 유속 및 물살 주의



Sudden Drop Off
급경사 주의



Submerged Object
물 속 특이물체와 충돌주의

물놀이 지정구역

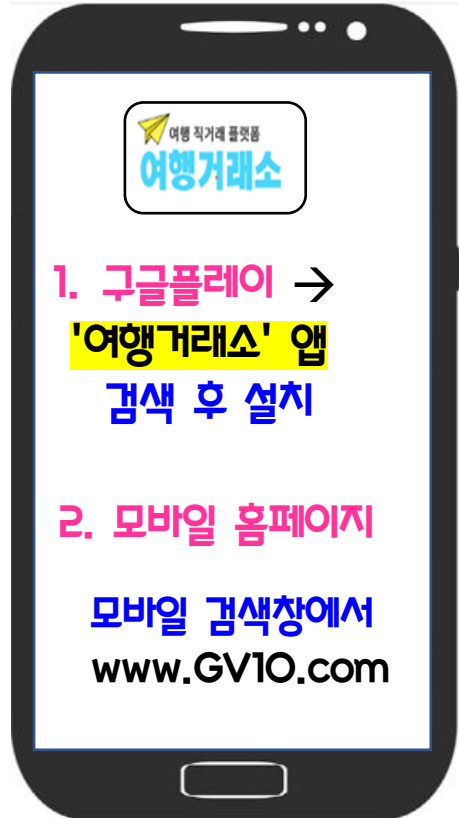


바다수영 시 지정 구역에서만 수영하기

구조 요원들은 수영하기에 안전한 구역에 깃발을 설치하므로,
반드시 해당 구역 내에서 물놀이합니다.

출처 : 주 뉴질랜드 한국 대사관 (240716)

갤럭시 폰에서



모바일 검색창에서
모바일 홈페이지
www.GV10.com

- 최신 각국 출입국 정보
- 다양한 여행상품 원가 정보
- 항공상식 및 항공사 정보
- 현지 생생정보
- 여행관련정보를 가장 빠르게
- 맞춤정보를 고객에게 전달하세요 !!

아이폰에서

