



물놀이 안전사고를 예방합시다

뉴질랜드 수상 안전수칙

물놀이 안전수칙

1. 물놀이는 혼자가 아닌 2인 이상 함께 하기
* 혼자일 경우, 사고 발생 시 주변에 위험을 알리기 어렵습니다.
2. 수상 활동 시 구명조끼 반드시 제대로 착용
3. 이안류(역파도) 발생 시 해변 쪽으로 가는 것을 자제하고 이안류 진행방향의 45도 방향으로 헤엄
4. 물놀이(수영, 서핑, 다이빙 등) 지정 구역에서만 활동하기
5. 물놀이 전 일기예보를 사전에 확인하고, 특히 여름철에는 충분한 수분 섭취

다이빙 안전수칙

1. 음주 혹은 약 복용 시 수상 활동(다이빙) 금지
2. 가족 및 주변 사람들과 다이빙 계획 및 일정 공유
(목적지, 주소, 차량정보, 인원, 연락처, 귀가시간)
3. 가까운 병원, 경찰서 등 주변 응급기관 사전 파악 및 응급상황 발생 시 행동계획 의논
4. 과도한 중량의 웨이트 벨트 사용 자제
적정 무게: 다이버 체중의 10%
예) 체중 65kg일 경우, 6.5kg의 벨트 착용





물놀이 안전사고를 예방합니다

뉴질랜드 수상 안전수칙

구명조끼 착용법

1. 착용 후 지퍼를 끝까지 올리고 버클을 모두 채운 후 벨트를 몸에 딱 맞게 조여줍니다.
2. 다리끈이 있는 경우 반드시 착용하여, 구명조끼가 벗겨지지 않도록 합니다.



물놀이 사고를 목격한 경우

1. 주변에 도움 요청 후 경찰 긴급라인(111) 신고
★ 물에 빠진 위치, 시간, 인상착의 기록
2. 주변에서 쉽게 구할 수 있는 도구(플라스틱 물통, 로프, 구명용 튜브 등)를 이용해 구조
3. 구조 경험이 없는 사람은 더 큰 인명피해를 초래할 수 있으므로 무모한 구조 삼가





물놀이 안전사고를 예방합시다

뉴질랜드 수상 안전수칙

이안류란?



해안으로 밀려오는 파도와 달리,
해류가 해안에서 바다 쪽으로 급속히 빠져나가는 상황

이안류 발생 시 행동요령



1. 이안류를 거슬러 해변 쪽으로 헤엄치지 않기
2. 이안류 진행방향의 45도 방향으로 헤엄치기
3. 혼자서 벗어날 수 없을 경우, 즉시 주변에 도움 요청
4. 이안류를 벗어난 이후, 바로 해변으로 가지 않고 잠시 휴식 취하기



주뉴질랜드 대한민국 대사관

Embassy of the Republic of Korea to New Zealand



물놀이 안전사고를 예방합시다

뉴질랜드 수상 안전수칙

수상안전표지판



Large Breaking Waves
높은 파도 주의



Strong Rips/Currents
강한 유속 및 물살 주의



Sudden Drop Off
급경사 주의



Submerged Object
물 속 특이물체와 충돌주의

물놀이 지정구역



바다수영 시 지정 구역에서만 수영하기

구조 요원들은 수영하기에 안전한 구역에 깃발을 설치하므로,
반드시 해당 구역 내에서 물놀이합니다.

